



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

# ひろしま シルバーだより

第134号

発行

公益社団法人  
広島市シルバー・協同労働センター  
広島市中区西白島町 23-9  
☎082(223)1156  
<https://silver.hiroshima.jp/>  
会員数(令和8年3月31日現在)  
男 2,370人  
女 1,663人  
計 4,033人

## 令和8年度 通常総会のご案内

下記のとおり通常総会を開催します。6月上旬に会員の皆様にご案内いたしますので、速やかに出欠の回答をご返送願います。なお、欠席される方は、「議決権行使」または、「委任状」へ氏名を記入し、ご返送ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

**日時：令和8年6月22日(月) 13:30～**

**場所：広島国際会議場 大会議室ダリア(中区中島町1-5)**

### 議題(予定)

#### 報告事項

- ・令和7年度事業報告
- ・令和8年度事業計画
- ・令和8年度収支予算

#### 議決事項

- ・令和7年度決算報告
- ・役員(理事・監事)の選任



駐車場は用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 入会説明会を開催します

入会初年度は、年会費(1,800円)が無料!!

(再入会は除く)

より多くの方に入会のきっかけを提供するため、下記日程により入会説明会を開催します。お知らせいでシルバー事業に関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

開催日	場所	開催日	場所
6月18日(木)	大塚公民館 3階研修室2	6月26日(金)	安佐北区役所 3階入札室
6月19日(金)	西区地域福祉センター 4階ボランティア研修室	6月29日(月)	佐伯区地域福祉センター 5階小会議室
6月23日(火)	安佐南区役所 3階第7会議室	6月30日(火)	シルバー人材センター本部 4階研修室
6月24日(水)	安芸区地域福祉センター 3階ボランティア研修室	7月1日(水)	東区役所 5階研修室
6月25日(木)	舟入公民館 2階研修室1	7月2日(木)	南区地域福祉センター 3階ボランティア研修室

時間はいずれも14:00から開催します。

※説明会(1時間程度)の後、引き続き入会受付を行います。次のものをご用意ください。

- ・写真2枚(最近撮影したもの 縦3cm×横2.5cm)(お持ちでない場合は、会場での撮影も可)

各日定員を設けておりますので、ご参加の際は本部事務所へお電話にて申込をお願いします。

また、今回の入会説明会に参加できないという方も、各事務所で随時、入会説明及び受付を行っておりますので、お近くの事務所にお立ち寄りください。

# 令和8年度 職員人事異動

広島市シルバー人材センター



上田 和則  
(センター長(兼)本部長(事)業務第二係長)



中村 浩章  
(本部 企画係長)



小林 良充  
(本部 業務第二係主幹)



谷中 久美子  
(佐伯支部 業務推進担当主幹)



船本 健司  
(本部 管理係主事)



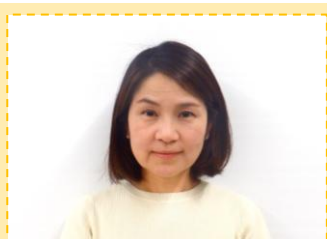
林 朋寛  
(本部 企画係主事)



中田 はづき  
(本部 業務第一係主事)



野村 英佑  
(本部 業務第二係主事)



小川 真由美  
(本部 管理係事務推進員)

引き続き、職員一同、円滑な  
事業運営に努めて参ります。



… 昇 格  
… 所属替

20以上の病気の兆候が発見できる

## 元気じゃ健診を受けて「ぶち元気！」

人生100年時代、いつまでも元気でいるために、今年も『元気じゃ健診』を受診しましょう。

＜自己負担金＞  
**無料**  
(約9,700円相当)



高齢者いきいき活動ポイント

**2** ポイント  
ポイント手帳を持参してください。

3年連続受診の方  
抽選で年間1,200名に

**3,000** 円  
Quoカードプレゼント  
(国民健康保険加入者のみ)

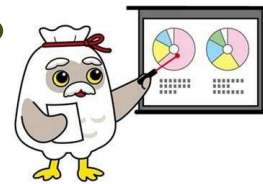
2年連続受診の方  
抽選で年間1,200名に

**2,000** 円  
Quoカードプレゼント  
(国民健康保険加入者のみ)

＜お問い合わせ先＞ 広島市健康福祉局保健部健康推進課 電話：082(504)2290

# シルバー 知恵ブクロ講座

開催予定のご案内



## 「いくつになっても学びたい」の声にお応えして…

昨年度ご好評いただいた「知恵ブクロ講座」を、今年度はさらにパワーアップして開催します。開催回数と場所を大幅に増やし、講座内容もより幅広く充実。

さらに、さまざまな地区で開催することで、これまで以上に参加しやすくなりました。

初めての方も気軽に参加できる内容となっていますので、ぜひ新しい学びや交流のきっかけとしてご参加ください。

	内容	開催区		内容	開催区
7月 21日（火）10時～	食と健康	中区	12月	火災予防	佐伯区
8月	—		1月	消費者被害	中区
9月	防犯	安佐北 区	2月	認知症	東区、南区 西区、安佐南区
10月	デジタル	中区	3月	おたのしみ	中区
11月	感染症	南区			



※ 開催日が近づきましたら、内容や会場の詳細について、当センターのホームページやシルバーだより、事務局だより、Smile to Smile などでお知らせします。

※ 内容及び開催区は追加・変更となる場合があります。

### 配分金（会員業務委託料）の振込に係る手数料負担について

令和8年4月から、配分金（会員業務委託料）を金融機関に振り込む際の手数料については、**センターが負担すること**となりました。

（配分金振込先未登録の方は、事務所へ書類の提出をお願いいたします。）



## ～ 救急救命講習 ～

受講料 無料

内容	日時	場所	定員
救急救命講習 (応急手当、心肺蘇生の流れ)	令和8年7月16日(木) 13:00～16:00	本部4階研修室	30人

ベビーシッターの仕事を希望される方は、1年に1回、救命救急講習を受けることを推奨しています。

消防隊員の方から直接お話を聞くことができます。

この機会にぜひ受講しておきましょう。

【申込・問い合わせ先】シルバー人材センター本部 082(223)1156 (担当 業務第一係 中田)



救急救命講習の様子



福祉・家事援助サービス「初級研修」の様子



## ～福祉・家事援助サービス「初級研修」のご案内～

受講料 無料



これから福祉・家事援助サービスのお仕事をしてみたい方のための研修です。就業を希望される方は、必ず受講してください。

内容	日時	場所	定員
就業にあたっての説明、個別相談	毎月第3水曜日 9:30～12:00	本部4階 研修室	各回 20人

申込期間：随時（実施日の2日前までにご予約ください）

【申込・問い合わせ先】

シルバー人材センター本部 082(223)1156 (担当 業務第一係 竹本・岩田)

## 「未就業相談」をご活用ください

日時：毎月第3金曜日 13:30～15:30

場所：本部、支部、出張所

事前申込不要

未就業の会員を対象に、希望職種などの就業条件の見直しや、今ある仕事の紹介を行っています。上記の未就業相談日に限らず、随時、各事務所において就業に関するご相談を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。





# 交流カフェ



ニュースポーツ、切り絵同好会などのイベントも実施しておりますので、皆様ぜひお気軽にご参加ください。  
（佐伯支部は第3金曜日にカフェのみ開催しています）

お茶&切り絵同好会

ニュースポーツ（ボッチャ）

交流カフェ



**本部 4階 研修室**

9:30~11:30

6月1日（月）7月1日（水）  
8月3日（月）9月1日（火）



**佐伯支部**

9:30~11:30

6月19日（金）7月17日（金）  
8月21日（金）9月18日（金）

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（1ポイント）

いきいき



## こみゼロ・クリーンキャンペーン参加者募集

市民・事業者・行政が一体となった、散乱ごみの追放キャンペーンにシルバー人材センターとして参加します。ルート上の空き缶等の散乱ごみの回収や、街の景観を損ねている雑草の除去を行います。会員の皆様もぜひご参加ください。

**日時** 令和8年6月7日（日）9:30~10:30（雨天中止）

**場所** ひろしまスタジアムパーク集合

**定員** 20人（先着順）

※申込者には別途案内をお送りします。

**締切** 6月4日（木）

**申込・問い合わせ先** シルバー人材センター本部

082(223)1156（担当 企画係 林、中村）

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（2ポイント）

いきいき





# 会員のひろば

**会員作品展・文化教室作品展・ソーイング作品販売会**  
 2月28日(土)・3月1日(日) 広島市中央公民館

会員作品展・文化教室作品展・ソーイング作品販売会が中央公民館フェスティバルの開催に合わせて行われました。各展示会場では、プロ並みの作品や、丁寧に作り込まれているもの、繊細なものなどが多くあり、見ごたえのあるものばかりでした。

多くの会員の皆様に作品を出展していただき、今回も大成功となりました。ご協力いただきありがとうございました。

また、作品づくりを趣味としておられる方がいらっしゃいましたら、来年2月の作品展には是非ともご応募ください。お待ちしております。

シルバー人材センター  
 会員・文化教室作品展  
 & 小物販売  
 02.28 SAT. ~ 03.01 SUN.  
 Welcome



## シルバー文化教室



## ソーイング作品販売会





水彩画 安佐南区：清水 武さん

数年前に出会って、ずっと大切にしてきた木彫りの『鴨の親子』の置物を主役にしました。水面に浮かんで動いているような、楽しいひとときをイメージし、その周りを黄色と赤、紫のフルーツを添えて明るい雰囲気が出るようにしました。



切り絵 西区：杉本久美子さん

先輩方に教えていただきながら、楽しく切り絵を制作しています。

仕事の関係で、毎月参加できないのはとても残念ですが、切り絵同好会の時間をいつも楽しみにしています。

『川柳』

- ・五月と言わず秋まで泳げ鯉のぼり
- ・新緑のマイナスイオン精もらう
- ・シルバーに研きをかけて歩が進む

中区 中野妙子さん

～ウォーク同好会～

4月11日（土）ウォーク同好会で安佐動物公園を訪れました。お天気が良く4月なのに暑いくらいの陽気でしたが、象エリアに行くと運よく昨年8月に誕生したアオちゃんが出ていて可愛い姿を見せてくれました。トラやライオンなど園内の動物達を見ながら楽しくウォーキングができました。皆で美味しく昼食を食べたり、ほっとするハプニングがあったりと楽しい時間を過ごせました。



読書倶楽部

～おすすめ本のご紹介～

『最後の一色』 和田 竜

『のぼうの城』や『村上海賊の娘』の著者です。「歴史に埋もれた魅力的な敗者」にスポットを当てた物語で、6年以上の取材・執筆を経て、豪胆かつ繊細な武将像が躍動感あふれる筆致で描かれている作品です。

新春お年玉プレゼントクイズの回答

<問題> お正月に子供にあげるお年玉の由来は？

<正解> 答え：①年神様の贈り物・魂

お年玉には、年神様の魂や贈り物、新しい魂などの意味があります。



会員の皆様からの投稿を募集しています！

趣味・旅・近所の情報など、どんな事でも大歓迎です。お気軽にお寄せください。ご希望により、取材にも行きます。

【申込先】 シルバー人材センター本部

082(223)1156（担当 管理係 船本）

## 中区マンション管理 （コンシェルジュ）

中区にあるマンションを訪問しました。ここでは、会員の三上隆司さんが、昨年の8月からコンシェルジュとして週に3日、月・火曜日は9時から、土曜日は12時から就業されています。

お仕事の様子について話を伺うと、三上さんは「マンション訪問者や出入業者への対応の他、駐車場出入の管理をしています。また、入居者からゲストルーム、多目的ルーム、ゴルフルームの予約申込みを受けてパソコンで管理するとともに、終業時には、スモークングルームの吸い殻の始末などを行っています。



【三上隆司さん】



特にマンションの出入りの安全管理には、細心の注意を払っていますが、入居者の困りごとや要望を解決したり、入居者のお子さんから朝夕の挨拶をいただいた時には、やりがいを感じます」と語っておられました。また、今後の抱負については「当マンションは、環境的にも大変良いところですよ。積極的な挨拶を心掛け、『百歳まで現役』を合言葉にマンションの安全と安心のために頑張りたいです」と、明るく話しておられました。

**この仕事で  
頑張っています**

## 光禅寺認定こども園 （園庭等の清掃業務）

佐伯区五日市にある光禅寺認定こども園を訪問しました。同園は、昭和22年に保育所を開設、令和3年4月からは幼稚園と保育園の両方の役割を担う新しい形態のこども園となり、多くの園児が楽しく過ごしていました。ここでは、2人の会員が一日交替で7時30分から就業し、花壇への散水をはじめ、トイレ、園庭、遊具等の掃除をしておられます。訪ねると会員の岩崎松子さんが対応され、「掃除をしていると、登園した園児から明るく大きな



【岩崎松子さん】



声で挨拶をもらい励みになっています。昨年の勤労感謝の日には、園児から『いつもきれいにお掃除していただきありがとうございます』と書かれた色紙の切り絵を頂き、大変嬉しく、私の宝物となっています。また、園長さんをはじめ職員の方々が、親切で優しく、やりがいを感じています」と話しておられました。

そして、今後については「可愛い園児たちが成長して卒園して行く姿を見るのが楽しみです。今後も素晴らしい環境と園児の純真さを大切に、同じ思いの同僚と共に頑張ります」と笑顔で話しておられました。

## ワークショップ（体験型講座）＆交流会を実施しました



当センターでは、女性活躍推進部会の設置に向けて昨年9月に同部会の準備委員会を立ち上げ、様々な活動を行ってきました。

その一環として、女性会員の交流機会が増えることを期待して、2月19日（木）に準備委員会の主催による「ワークショップ＆交流会」を開催しました。

ワークショップでは、準備委員会のメンバー3人が講師となって、参加者29人が「組子細工のコスター」「フェルトで作るチエブクロー」「ワイヤーアートに挑戦」の3グループに分かれ、作品づくりを通じて交流を深めました。

交流会（お茶会）では、和やかな雰囲気の中で会話も弾み、有意義な時間を過ごしました。

参加者からは「はじめは不安があったけど、講師も他の参加者も話しやすく楽しい時間が過ごせました」「また参加したいです」といった声が聞かれました。

今後もこのような交流の場を企画し、楽しい時間をお届けしていきます。どうぞお楽しみに。



## 第27期植木スクールが開校しました

4月20日（月）、本部4階研修室で第27期植木スクール開校式が行われ、前期・後期合わせて約50日間の植木スクールがスタートしました。講師は、例年どおり樹木医の堀口力先生です。受講生8人は2日間の座学を実施し、4月23日（木）から実技講習に入りました。実習場所は例年どおり市内の小・中学校や植物公園などで行っています。

植木スクールでは樹木の名前、道具の使用方法など、技術面はもちろんですが、仕事への心構え、依頼主との接し方、安全確保など、スクール修了後、実際に業務に就業する際に必要なさまざまなことを習得していきます。

剪定、庭のお手入れに興味にある方は是非、来期の植木スクールへのご参加をご検討ください。スクールの受講に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

シルバー人材センター本部

082（223）1156

（担当 業務第二係 野村）



# 安全・適正就業部会報告

## 傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度3月末現在）

	7年度	6年度	差
傷害事故	32件	30件	2件
賠償事故	21件	22件	▲1件
計	53件	52件	1件



安全はすべてに  
おいて優先する

傷害事故は32件で、前年度と比較して2件増加しました。

事故の内訳は、例年同様に転倒事故が最も多く12件発生しており、次いで就業中の高所からの転落・墜落が6件、就業途上の交通事故が3件発生しました。幸い、重篤事故はありませんでしたが、事故に遭わないよう日頃から気をつけましょう。

賠償事故は21件で、前年度に比べて1件減少しました。

しかしながら、草刈り作業中の飛石事故が9件も発生しており、賠償事故の半数近くを占めています。大きな事故につながりかねないため、より一層、安全作業に努めましょう。

シルバー人材センターでは会員の皆様の安全を第一としています。

「安全はすべてにおいて優先する」を合言葉に、事故ゼロを目指しましょう！

## 交通安全講習会

1月20日（火）、22日（木）、26日（月）及び27日（火）に、シルバー人材センター本部ほか3会場で交通安全講習会を開催し、計96人の会員が受講されました。

市道路交通局道路管理課から、講師の方にお越しいただき、広島市内の交通事故の現状や、令和8年4月1日に改正される、道路交通法の交通違反に対する罰則強化のポイントについて解説していただきました。

また、シルバー会員からの質問には、事例を交えてわかりやすく丁寧に説明をしていただきました。

受講された会員からは、「安全運転をより意識しようと思う」「わかりやすく大変勉強になった」といった声が聞かれ、学びの多い講習会となりました。

交通ルールを順守して、安全就業に努めましょう。



「ひろしまシルバーだより 1月号」で募集した「安全スローガン」に多数のご応募をいただき、ありがとうございました。

「安全スローガン」には117作品の応募があり、安全・適正就業部会で厳正な審査を行った結果、最優秀賞が次のとおり決定しました。

## 令和8年度 最優秀賞



安全スローガン

中区 望月 豊博 会員

**「危険予知 安全確保の 第一歩」**

月別安全スローガンは次のとおりです。

月	応募作品
4月・5月	安全が 今日一番の 大仕事
6月・7月	危険予知 安全確保の 第一歩
8月・9月	慣れるほど 気を引き締める 我が心
10月・11月	過信・慢心、おごり・あせりは事故のもと
12月・1月	慣れた作業に落とし穴 基本を守って 今日も無事
2月	すべきこと しっかりやって 事故防止
3月	気をつけろ 慣れた仕事で ケガをする

最優秀賞に選ばれた作品や、その他委員の選考によって優秀と認められた作品は、安全就業に対する意識の高揚のため、「事務局だより」や、ホームページ、Smile to Smile 等に掲載します。

## 暑くなる前から熱中症の対策を行いましょ！

暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。「暑熱順化」について知り、暑くなる前から熱中症の対策を行いましょ。

「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れることです。

暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。

人は運動や仕事などで体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇します。体温が上がった時は、汗をかくこと（発汗）による気化熱や、心拍数の上昇や皮膚血管拡張によって体の表面から空気中に熱を逃がす熱放散で、体温を調節しています。この体温の調節がうまくできなくなると、体の中に熱がたまって体温が上昇し、熱中症が引き起こされます。

暑熱順化できている時



- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい など

熱中症になりにくい状態

「暑熱順化」がすすむと、発汗量や皮膚血流量が増加し、発汗による気化熱や体の表面から熱を逃がす熱放散がしやすくなります。

体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょ。

「暑熱順化」には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょ。（日本気象協会）

## 自転車は安全に利用しましょ！

自転車を利用される皆様へ

自転車の交通違反に対し  
反則通告制度（青切符）を適用  
～令和8年4月1日から～

道路交通法の改正により、自転車の交通違反に対する反則通告制度（青切符）の導入について、令和8年4月1日から施行されることが決まりました。



《主な違反と反則金額》

携帯電話使用（保持）	12,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反（逆走等）	6,000円
指定場所一時不停止	5,000円
公安委員会遵守事項違反（傘さし運転等）	5,000円
並走、二人乗り	3,000円

### 反則通告制度（青切符）とは・・・

道路交通法違反のうち、信号無視や指定場所一時不停止など比較的軽微であり、警察官が現認可能で定型的な違反を対象に、違反者が反則金を納めれば刑事罰を科さない制度です。

酒気帯び運転や酒酔い運転、あおりなどの妨害運転など悪質な違反は、従来通り、刑事罰の対象となる交通切符（赤切符）で対応します。また、反則通告制度は16歳以上の者を対象としております。

（広島県警察）

会員専用サイト

『 Smile to Smile 』

愛称  
「スマスマ」

』に登録しましょう！



当センターでは、フリーランス法に対応するため、依頼する仕事の内容などの就業条件は、原則として会員専用サイト「Smile to Smile」でお知らせしています。また登録すると、配分金明細\*やセンターからのお知らせなどをいつでもスマホ等でご覧いただけます。

※令和7年4月から配分金明細の郵送を廃止しています。

「Smile to Smile」を利用するには、あらかじめ会員の皆様ご自身での登録が必要です。登録や使用方法が分からない方については、各事務所で懇切丁寧に支援します。相談会も開催していますので、ぜひご相談ください。



★未登録の場合でも、就業などの会員活動に影響はありません。

広島市 市民局 市民安全推進課からのお知らせ

それ、すべて **サギ** 詐欺 ですよ!!

特殊詐欺

あなたの携帯から迷惑メールが大量に送られてくる。

あなた名義の口座(カード)が犯罪に使われている。

このままだと逮捕される。保釈金を支払えば逮捕されない。

2時間後に全ての電話、通信サービスが使えなくなります。

不倫相手を妊娠させた。解決金が必要。

風邪をひいて調子が悪い。携帯を無くした。新しい携帯に電話して。

SNS型投資詐欺

もうかる投資がある。専用アプリをダウンロードして

手軽に稼げる

偽アプリ上では、どんどん利益が上昇!

出金には手数料が必要

注意! SNSでこんな誘いに

二人の将来のために投資をして

家族の手術費用を援助して欲しい

SNS型ロマンス詐欺

お金を振り込む話が出たら詐欺を疑い、振り込む前には必ず信頼できる誰かに相談してください!

【最寄りの警察署】

広島中央	082-224-0110	安佐南	082-874-0110
広島東	082-506-0110	安佐北	082-812-0110
広島西	082-279-0110	佐伯	082-922-0110
広島南	082-255-0110	海田	082-820-0110

【相談窓口】

広島市犯罪被害者等総合相談窓口  
082-504-2722  
広島県警察 警察安全相談電話  
082-228-9110

# アンケート調査結果のご報告

～皆様の声を「第六次基本計画」と今後の事業推進に活かしていきます～

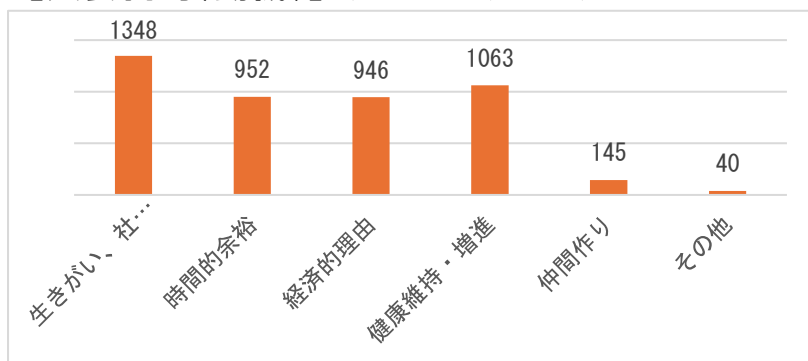
このたび、第六次基本計画（令和9年度～13年度）の策定や、今後の事業推進に活かすための基礎資料を得るため、シルバー人材センターの会員および発注者の意識や実態、意見等についてアンケート調査を実施しました。調査結果の一部をご報告させていただきます。

## 調査の概要

区分	調査対象	調査期間	回収数（率）
会員	3,989人 （全会員）	令和7年 9月30日 ～ 令和7年10月31日	2,903人（72.8%）
発注者 （企業等）	100事業者 （就業開拓推進員が抽出）	令和7年11月 1日 ～ 令和8年 1月31日	100事業者（100.0%）

## 会員アンケート（単位：人）

### 【入会目的(動機)】（回答者：2,871人）



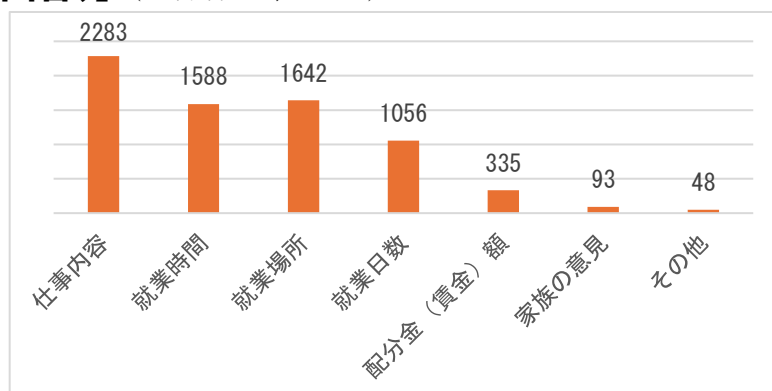
・「生きがい、社会参加」が最も多く、次いで「健康維持・増進」、「時間的余裕」、「経済的理由」の順となっています。

・「その他」は、「知人や友人が入会していたから」、「若者と同じ仕事をすることに限界を感じたため」、「他の勤務との調整がしやすいと思ったから」など。

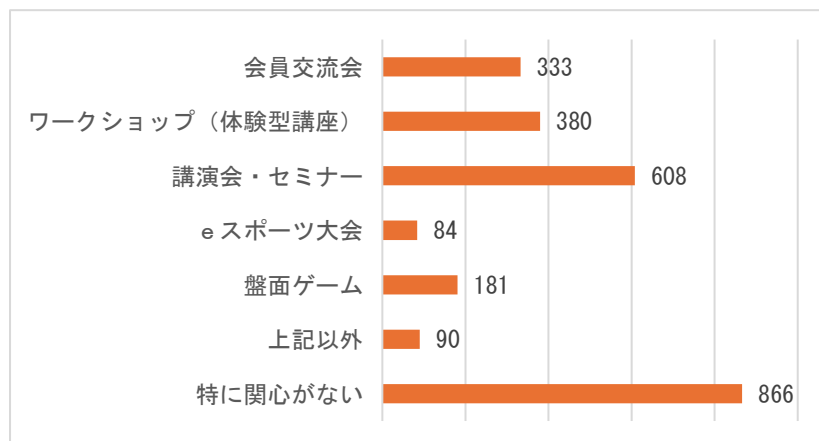
### 【仕事を決める際に重視すること(複数回答)】（回答者：2,679人）

・「仕事内容」が最も多く、次いで「就業場所」、「就業時間」、「就業日数」の順となっています。一方、「配分金（賃金）額」は、1割程度にとどまっています。

・「その他」は、「通勤手段」、「休暇のとりやすさ」、「人間関係」など。



## 【あったらいいなと思う行事や活動(複数回答)】(回答者：2,107人)



・「講演会・セミナー」が最も多く、約3割を占めています。次いで「ワークショップ(体験型講座)」、「会員交流会」の順となっており、約6割が関心を示しています。

一方、「特に関心がない」が約4割を占めています。

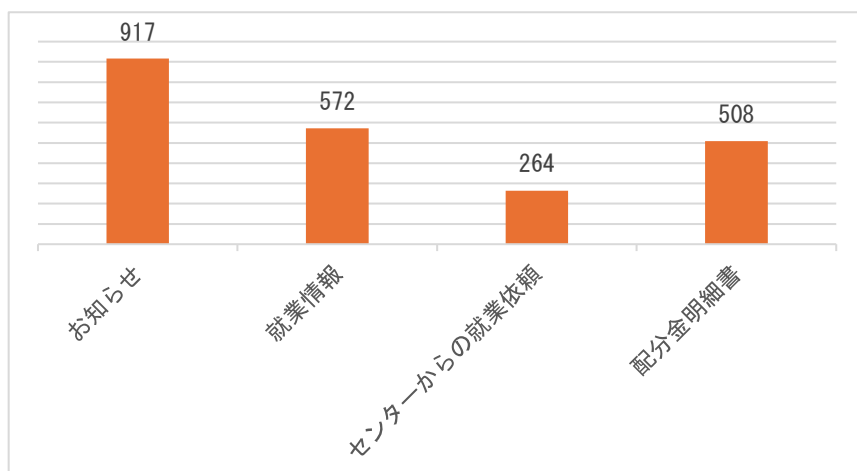
・「上記以外」は、「同好会、趣味活動の充実」、「旅行」、「スポーツ観戦」、「他市町のシルバー会員との交流」など。



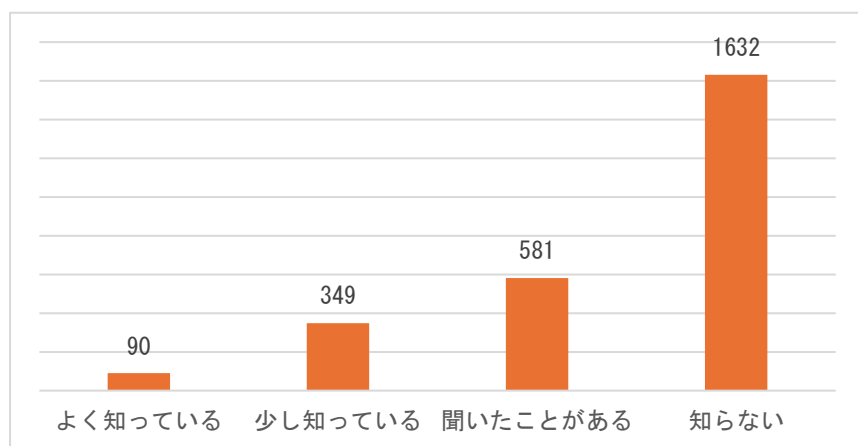
この声を受けて、シルバー知恵ブクロ講座を企画しました。  
ぜひ、**3ページ**をご覧ください！！

## 【「Smile to Smile」でよく閲覧する情報(複数回答)】(回答者：1,466人)

・「お知らせ」が最も多く、次いで「就業情報」、「配分金明細書」の順となっています。



## 【協同労働について知っているか】(回答者：2,652人)



・「よく知っている」、「少し知っている」、「聞いたことがある」を合わせると、約4割を占めています。

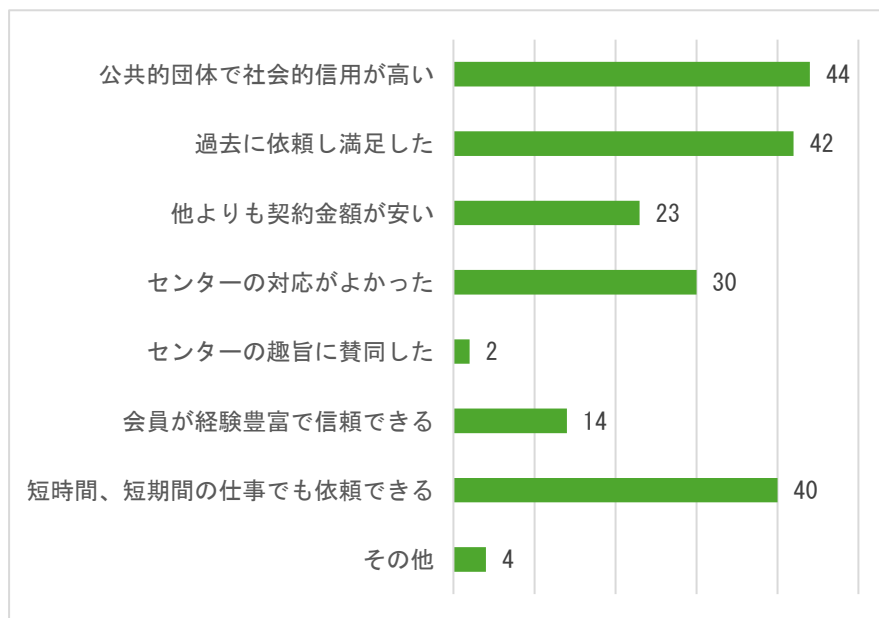
一方、「知らない」が約6割を占めています。



協同労働の取り組みもご紹介しています。  
ぜひ、**20ページ**をご覧ください！！

## 発注者アンケート （単位：事業者）

### 【シルバー人材センターに発注した理由(複数回答)】 （回答者：98事業者）



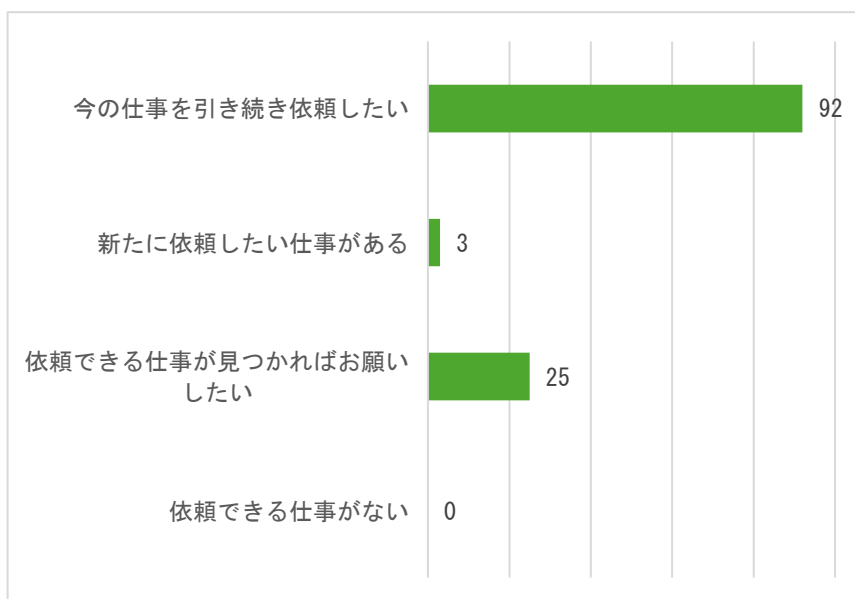
・「公共的団体で社会的信用が高い」、「過去に依頼し満足した」、「短時間、短期間の仕事でも依頼できる」が、各々約半数を占めています。

・「その他」は、「長く継続して依頼しているから」、「必要な日時に必ず対応してもらえるから」など。

### 【今後も仕事を依頼したいか(複数回答)】 （回答者：100事業者）

・「今の仕事を引き続き依頼したい」が9割を超えており、センターに対する満足度の高さがうかがえます。

・「新たに依頼したい仕事がある」との回答も少数あり、新たな仕事の受注につながる可能性がうかがえます。



## 文化教室のご案内



経験豊富なシルバー会員を講師にお呼びして文化教室を開催中。  
皆様の参加をお待ちしております。



## 夏の一日講座



### 朗読～声に出して楽しむ童話～

6/17(水)13:30～15:00

情景やリズムを大切に、朗読のポイントをおさえ、作品の世界を広げてみませんか？



### 水彩色鉛筆～にじみ・ぼかしを体験～

6/18(木)14:30～16:00

水彩色鉛筆の魅力、『にじませ方』『ぼかし方』を体験してみましょう。  
※材料費/500円



### 大正琴に挑戦～『きらきら星』～

6/24(水)13:00～14:30



初めてでも、久しぶりな方も、一緒に演奏しましょう。楽器をお持ちでない方には貸出があります。

### 植物画～バラを描く～

6/25(木)  
10:00～12:00

透明水彩絵の具を使って、バラを精密に描きます。  
※材料費/500円



### シニア世代の初めてのメロディー作り

6/26(金)10:30～12:00



楽譜の読み書きができなくても大丈夫！短い言葉にメロディーを付けて楽しみましょう。

### 着物地で作るティッシュBOXカバー

7/4(土)  
13:00～15:00



卓上用、吊り下げ用の2種類を作ります。布は講師が準備します。※材料費/600円

### 柿崎不二子の料理教室

7/8(水)10:00～12:00



様々な料理に使える簡単万能ドレッシングを作ります。  
※材料費/1,000円

### 親子料理教室

7/29(水)10:00～12:00



サクほろ食感のスノーポールと香ばしいフロヴァンスクッキーを作ります。  
※材料費/1,000円(1組)

※対象：小学生以上のお子様と保護者

■参加費：各1,490円(教材費別途必要な講座あり)

■講師：シルバー会員 ■受講場所：中央公民館2F

【お申込み・お問い合わせ】広島市シルバー人材センター

☎082-223-1156 FAX: 082-223-8528 ✉ hirosima@sjc.ne.jp



# 夏号 シルバー人材センター 文化教室受講生募集

7～9月 令和8年

新 設 講 座

## 臨床死生学

～名誉教授と考える よき生・よき死との向き合い方～

第2・4金曜  
13:00～15:00  
8,940円/6回



## 初心者さんの夏糸でかぎ針編み

～鎖編み・細編み・長編みに挑戦～

第1・3木曜  
10:00～12:00  
8,940円/6回



## ギター入門

～あの頃のフォークソングを演奏しよう～

第1・3金曜  
13:00～14:30  
8,940円/6回



## 今こそ!大正琴入門

～みんなで童謡・歌謡曲を奏でましょう～

第2・4水曜13:00～14:30  
8,940円/6回



## クラフトテープ

～3回で作る籠バッグ～

7/11.7/25.8/8(土)  
10:00～12:00  
4,470円/3回



## 絵 と 書 に 親 し む

### 楽しいハガキ絵

第1金曜  
13:30～15:30  
4,470円/3回



### 植物画

第2・4木曜  
10:00～12:00  
8,940円/6回



### 楽しい水彩画

第1・3金曜  
10:00～12:00  
13:30～15:30  
各/8,940円/6回



### 水彩色鉛筆で小さな絵を描こう

第1・3木曜  
14:30～16:00  
8,940円/6回



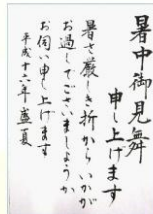
### 書道

第1・3木曜 13:00～15:00  
第2・4木曜 13:00～15:00  
各/8,940円/6回



### 実用書道

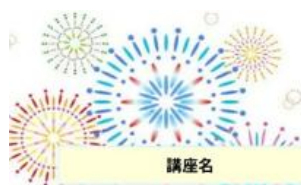
第2・4土曜  
10:00～12:00  
8,940円/6回



【講師】経験豊富なシルバー人材センターの会員 【対象】16歳以上

【見学・体験】無料(一部講座を除く) 【材料費】別途必要な講座あり

場所 中区西白島町24-36 広島市中央老人福祉センター(中央公民館)2階  
申込み・お問合せ シルバー人材センター TEL 082(223)1156 FAX 082(223)8528  
E-mail hirosima@sjc.ne.jp



講座名	曜日/時間	受講料/回数		講座名	曜日/時間	受講料/回数	
まったく初めての川柳	第2・4金	8,940円		日常英語を楽しむ	第1・3水	8,940円	
	13:30~15:30	全6回			10:00~11:30	全6回	
英字新聞に親しもう	第2・4金	8,940円 全6回		学び直し英語	第2・4水	8,940円	
	10:30~12:00	全6回			10:00~11:30	全6回	
英語で広島ガイドにトライ! ~ヒロシマの復興~	第2・4水	8,940円		韓国語入門	第2・4月	8,940円	
	10:30~12:00	全6回			13:00~15:00	全6回	
英語で平和記念公園の ガイドにトライ!	第2・4水	8,940円		韓国語中級	第2・4月	8,940円	
	13:30~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
ジュリーさんの ネイティブ英会話入門	第1・3土	8,940円		~元ラジオパーソナリティが伝授~ 人前での話し方・声に自信が ない方対象レッスン	第1・3土	8,940円	
	13:00~14:30	全6回			10:30~12:00	全6回	
いすで茶の湯 裏千家	第2・4月	8,940円		いすで茶の湯 入門	第2・4月	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			13:30~15:00	全6回	
布ぞうりを編む	第1・3金	8,940円		着物着付け	第1・3木	8,940円 全6回	
	10:00~12:00	全6回			13:00~15:00	全6回	
夢誘う灯 ステンドグラス ~小物・アクセサリ~	第2・4木	8,940円		フラワーアレンジ	第2・4土	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			13:00~14:30	全6回	
ハーダンガー刺繍	第2・4金	8,940円		楽しいウクレレ教室	第2・4木	8,940円	
	13:00~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
シニアのための 健康フラ	第2・4月	8,940円		フラダンス	第1・3土	7,450円	
	13:30~15:30	全6回			10:00~12:00	全5回	
リフォーム洋裁	第1・3水	8,940円 全6回		大人のピアノ	第1・3水	8,940円 全6回	
	13:00~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
	第2・4水	8,940円 全6回			10:00~12:00	全6回	
歌声広場	第1・3土	8,940円			第2・4土	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
	第1・3水	8,940円					
	13:30~15:00	全6回					

# 協同労働の普及・促進について

## 広島市協同労働支援センター

### 令和7年度に協同労働団体が4団体立ち上がりました

協同労働支援センターの発足1年目となる昨年度、新たに4つの協同労働団体が立ち上がりました。事業内容は、困りごと支援からイベント支援まで多岐にわたります。今回は、それぞれの事業内容と活動状況をご紹介します。

#### tomo-ni（西区大芝）



西区の大芝公園内にある楠木会館で、毎月第1日曜日に服の無料交換会とフリマルシェを開催しています。5月で10回目を迎え出店数も20を超えるなど盛況で、地域の活性化に貢献しています。

#### お祭りワッショイ（南区霞）



地域のお祭りなどを盛り上げるため、イベントに使用する機材の貸し出しや運営支援を行っています。

2月21日に皆実小学校で開催されたイベントに綿菓子機などの貸し出しを行いました。

#### フレンドリーともし（安佐南区伴西）



地域の高齢化とともに、庭や畑の手入れ、部屋の片づけなど、屋内外問わず困りごとが増えてきました。

住みよい地域づくりのために、住民の皆様の困りごとをお助けしています。

#### 協同労働「まねき広島」（中区西十日市）



翻訳事業やガイドツアー、イベント開催などを通じ、言語の壁を越えた多様なつながりを築きます。

地域の人も広島を訪れる人も、誰もが広島を満喫できる地域づくりに取り組んでいます。

### 協同労働体験プログラムを実施しました

令和8年3月、市民の皆様を対象に、「協同労働体験プログラム」を実施しました。参加者の皆様には、最初にオリエンテーションに参加していただいた後、協同労働団体の活動場所を訪問し、団体の活動を体験していただきました。体験プログラムは今年度も開催を検討していますので、シルバー会員の皆様も、ご興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。



tomo-ni  
(フリーマーケット運営)



暮らしの保健室亀山  
(サロン)



広島らくえん会  
(困りごと支援)



河津川プロジェクト  
(農業)

## 広島市協同労働支援センター

〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9

TEL : (082) 554-4400

FAX : (082) 554-4401

Email : kyodo-shien@sjc.ne.jp

リニューアル  
しました！



ホームページ



Facebook



Instagram